

Cahier des activités 2016-2017

La Frontalière

PÉRIODE D'INSCRIPTION :

Dates : Du 6 au 8 septembre 2016

Heure : de 11 h 30 à 12 h 00

Endroit : Place publique

Aide financière disponible pour les sports inter-écoles :

- Étalement des frais d'inscription
 - **Répartition des montants d'inscription** à l'une des activités sportives inter-école
 - (chèque postdaté) / valide pour les activités suivantes :
 - **badminton, basket-ball, cheerleading, danse, natation et volley-ball**
 - 1/2 du montant d'inscription : 6 octobre (1^{er} versement)
 - 1/2 du montant d'inscription : 17 novembre (2^e versement)
 - **Activités sportives inter-école** (ex. : football et soccer en gymnase) :
**veuillez prendre entente avec les responsables de l'activité*

- Vous n'avez pas à apporter d'argent lors de la période d'inscription

Pour informations :

Sylvain Véronneau : Animateur à la vie étudiante

Téléphone : 819 849-4825 poste 5024

Courriel : sylvain.veronneau@cshc.qc.ca

http://lafrontaliere.cshc.qc.ca

Facebook : Page de l'école « École La Frontalière »



ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES ET SCIENTIFIQUES

	HORAIRE ET CLIENTÈLE	DESCRIPTION	COÛT
Album, bague et mosaïque	À déterminer 5 ^e sec.	Comité organisateur de la conception et de la création de l'album ainsi que de la mosaïque des finissants. Responsable des bagues des finissants et des vêtements de sport à l'effigie des finissants. N.B. : Maximum : 10 élèves	Aucun
Brigade culinaire	Septembre à mai Journée à déterminer Pour tous	En partenariat avec la Tablée des chefs, une vingtaine de chefs animent présentement les ateliers et partagent leur passion pour la cuisine. Les Brigades culinaires, c'est 20 ateliers culinaires pratiques, 3 défis, 1 Grand combat des Brigades, des finales régionales et une provinciale pour apprendre à cuisiner et approfondir des notions culinaires et nutritionnelles qui se déroulent en parascolaire.	Aucun
Échange linguistique	À déterminer 3 ^e sec.	Dans une autre province (à déterminer), un séjour de 9 jours et nous recevons pour une durée de 9 jours également. Dans le but d'améliorer votre anglais et de découvrir une nouvelle culture.	850,00 \$
Graduation (Financement)	À déterminer 5 ^e sec.	S'occuper des modes de financement.	Aucun
Harmonie (Intermédiaire et La Frontalière)	À déterminer Pour tous	Ensemble musical, 2 concerts, festival, camp....	Aucun
Ingénieurs en herbe	<u>Jour 1 :</u> Ingénieurs niveau 1 <u>Jour 4 :</u> Ingénieurs niveau 2 De 1 ^{ère} à 3 ^e sec. et adaptation scolaire	Pour les ingénieurs de niveau 1 , les techniques de soudure à l'étain te seront enseignées. Tu pourras par la suite réaliser un circuit de DEL en série et/ou parallèle, une mini-lampe de poche et un robot miniature. La conception d'une fusée, que tu feras décoller en mai, est également au programme. Pour les ingénieurs de niveau 2 , tu approfondiras tes techniques de soudure et de circuits en fabriquant un robot-insecte, une lampe de poche « Iron man » et un jeu de Tic-Tac-Toe. Si tu le souhaites, tu pourrais également servir de mentor pour les ingénieurs de niveau 1. NB. Maximum de 17 élèves par niveau	Aucun
Initiation au théâtre	<u>Lundi :</u> 15h15 à 16h45 1 ^{er} cycle	Cette activité a pour but d'initier le jeune au théâtre. À l'aide de différents exercices de jeu, je tenterai d'aller chercher la vérité de jeu du jeune, ou je tenterai de lui faire comprendre comment on rend vrai ce que nous faisons sur scène. La première partie de l'année sera consacrée à différents exercices de jeu, d'improvisation, et la seconde partie de l'année sera portée sur le travail de différentes petites scènes. Ces scènes pourraient très bien être présentées, le dernier cours de l'année, devant les amis et proches afin de leur donner une idée de ce qu'est jouer devant un public (s'ils le souhaitent) et leur donner un aperçu de ce qui les attendent dans le 2 ^e cycle.	100,00 \$
Journal Étudiant	À déterminer Pour tous	S'occuper de l'écriture et de la recherche pour la parution d'un journal sur notre site internet	Aucun
Production théâtrale	<u>Lundi :</u> 17h00 à 20h00 2 ^e cycle	Cette activité a pour but de monter une pièce de théâtre que les jeunes auront choisie eux-mêmes. Au début de l'année, je leur proposerai 3 choix de pièces, et ils devront choisir celle qui les motive le plus. Nous monterons ce spectacle afin de le présenter devant parents et amis à La Frontalière (dates à déterminer – fin mars/début avril). La production théâtrale sera accompagnée de différents exercices de jeu pour aider à la compréhension de la pièce et de leur personnage.	100,00 \$
Radio étudiante	Matin et midi 3 ^e , 4 ^e et 5 ^e sec.	S'occuper de l'animation et de faire jouer de la musique variée à la radio étudiante (5 équipes de 2 personnes et différentes du lundi au vendredi).	Aucun

ACTIVITÉS SPORTIVES

	HORAIRE ET CLIENTÈLE	DESCRIPTION	COÛT
Badminton inter-école	Entraînement 2 fois semaine de 15h15 à 17h00	Participation à la ligue scolaire des Cantons de l'Est et possibilité de 1 ou 2 tournois civil(s). Les élèves seront divisés en 2 groupes. Prévoir 5 tournois de fin de semaine.	175,00 \$
Basket-Ball inter-école	À déterminer 1er et 2 ^e sec.	Participation à la ligue scolaire des Cantons de l'Est	200,00\$
"Cheerleading" (Menuses de claques) inter-école	<u>Mardi et Jeudi</u> : 15h30 à 17h30 Pour tous	Sport d'équipe intégrant un mélange de danse, de gymnastique et de pyramide. Pendant l'année, vous apprendrez une chorégraphie qui sera présentée en compétition et lors de la soirée artistique.	200,00 \$
Club de course	<u>Mardi et jeudi</u> : 15h30 à 16h30 Pour tous	Tu souhaites découvrir la face cachée de la course? Joins-toi au très dynamique Club de course de la Frontalière. En plus d'ajouter une dose de folie par jour, tu apprendras des techniques de course et aussi le bienfait des entraînements par intervalles. Tu exploiteras différentes façons de venir développer un esprit sain dans un corps sain! Tu n'as pas besoin d'être un marathonien pour te joindre à nous, car on s'adapte à tous les calibres. Les entraînements ainsi que le parcours varient d'une fois à l'autre. La devise du Club : On part ensemble et on revient ensemble! Plaisir garanti!	Selon les compétitions
Club de natation inter-école	<u>Mercredi et vendredi</u> : 15h30 à 17h00 Pour tous	Participation à la ligue scolaire des Cantons de l'Est dans le but de faire des compétitions avec d'autres jeunes.	200,00 \$
Cours de danse Country POP	<u>Mardi (1^{er} cycle)</u> : 15h30 à 16h30 <u>Merc (2^e cycle)</u> : 15h30 à 16h30	Apprentissage d'une chorégraphie de country POP pour la soirée artistique et deux soirées de danses spéciales durant l'année.	150,00 \$
Cours de danse	<u>Mercredi</u> : 15h30 à 16h30	Apprentissage d'une chorégraphie pour la Soirée artistique.	150,00 \$
Hockey sur glace inter-école	À déterminer Pour tous	Participation à la ligue scolaire des Cantons de l'Est : environ 18 parties (contre des équipes de la région). **Les élèves qui évoluent dans un circuit élite (AA, BB, CC) peuvent se joindre à l'équipe** NB. Minimum : 18 joueurs	300,00\$
Musculation	<u>Le midi</u> : Pour tous	Inscription et carte étudiante de l'élève obligatoire.	Aucun
Soccer en gymnase inter-école	À déterminer Pour tous	La saison régulière compte une douzaine de parties, avec possibilité de participer aux séries de fin de saison (selon le classement obtenu). Cette saison d'hiver de soccer prendra son envol après la semaine de relâche, c'est-à-dire en mars 2017, pour connaître son dénouement au début mai. Les pratiques et la sélection débiteront en novembre 2016. Il s'agit de soccer à 5 ou 6 joueurs, dont les rencontres sont disputées surtout en région.	150,00 \$
Volley-ball inter-école	Entraînement 2 fois/ semaine Pour tous	Participation à la ligue scolaire des Cantons de l'Est : 5 tournois minimum (division 2 ou 3).	200,00 \$

AUTRES ACTIVITÉS OFFERTES AUX ÉLÈVES

	HORAIRE ET CLIENTÈLE	DESCRIPTION	COÛT
Bénévole- comité	Variable Pour tous	Implications diverses : vente de billets sur l'heure du midi, transport de matériel, de boîtes, de tables et de chaises, prendre des inscriptions à différentes activités, plier des feuilles, faire la mascotte, etc.	Aucun
Cadets	Mercredi : 18h00 à 21h00 Filles et garçons entre 12 et 18 ans	Organisation paramilitaire : cours de cartographie, survie en forêt, tir sportif à la carabine et biathlon, exercices plein-air de fin de semaine, fanfare militaire, camps d'été, rappel, canots et plusieurs autres activités.	Aucun
Comité sportif	À déterminer Pour tous	Le comité sportif met sur pied plusieurs activités sportives, la promotion et le prêt de matériel tout au long de l'année	Aucun
Coop étudiante et Cantine	À déterminer Pour tous	Besoin d'élèves pour vendre des fournitures scolaires et autres articles de la boutique "Espace Summum" durant la semaine. Aussi pour vendre des croustilles, des boissons fraîches, etc. lors des soirées comme la soirée artistique, les spectacles des harmonies, etc.	Aucun
Équipe technique	À déterminer Pour tous	S'occuper de la régie, du son, de l'éclairage, de la caméra et des accessoires pendant les différents événements qui se dérouleront à la place publique. Présence requise à la formation prévue à l'automne. NB. : Parmi toutes les inscriptions, 12 personnes seront admises!	Aucun
Jeunes aidants	À déterminer 2 ^e cycle (Sec. 3-4 et 5)	C'est un groupe de jeunes impliqués à la fois dans l'école et dans sa communauté. À l'école, le groupe est responsable de la mise en œuvre d'activités de prévention et de sensibilisation comme prévention toxicomanie, suicide, sida, violence, défi têtes rasées, etc. L'aspect communautaire consiste à s'ouvrir sur sa communauté et à développer des projets avec des partenaires extérieurs. L'engagement citoyen est le moteur du programme des jeunes aidants.	Frais pour le camp de novembre
Restauration de meubles	1 midi par semaine Pour tous	Si tu as du talent en menuiserie ou en art, nous aurons besoin de jeunes intéressés à donner une seconde vie à des meubles endommagés.	Aucun

Autres activités :

Animation à l'heure du midi, bain libre, troupe de danse de compétition Addiktion, festival des harmonies, fête de la rentrée, football, gala des activités, Halloween, plaisirs d'hiver, journée d'activités de fin d'année, journées sportives, laboratoire informatique, messages du matin, Noël, salle de jeux du 1^{er} cycle, semaine des cœurs, semaine des sciences, soirée artistique, voyages tels que : New York, Boston ou Toronto, Ottawa, Europe, etc.