

Cahier des activités 2017-2018

La Frontalière

PÉRIODE D'INSCRIPTION :

Dates : Du 5 au 7 septembre 2017

Heure : de 11 h 30 à 12 h 00

Endroit : Place publique

Aide financière disponible pour les sports inter-écoles :

- Étalement des frais d'inscription
 - **Répartition des montants d'inscription** à l'une des activités sportives inter-école (chèque postdaté) / valide pour les activités suivantes :
badminton, cheerleading, danse, hockey sur glace, natation et volley-ball
 - 1/2 du montant d'inscription : 6 octobre (1^{er} versement)
 - 1/2 du montant d'inscription : 17 novembre (2^e versement)
*****SVP libellé votre chèque au nom de : La Frontalière*****
 - **Activités sportives inter-école** (ex. : football et soccer en gymnase) :
**veuillez prendre entente avec les responsables de l'activité*
- Vous n'avez pas à apporter d'argent lors de la période d'inscription

NOTE IMPORTANTE :

La mise en place de chacune des activités est liée à 2 conditions :

- 1- *Le nombre d'inscription minimum requis*
- 2- *La présence d'un adulte responsable*

Pour informations :

Sylvain Véronneau : Animateur à la vie étudiante

Téléphone : 819 849-4825 poste 5024

Courriel : sylvain.veronneau@cshc.qc.ca

http://lafrontaliere.cshc.qc.ca

Facebook : Page de l'école « École La Frontalière »



ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES ET SCIENTIFIQUES

	HORAIRE ET CLIENTÈLE	DESCRIPTION	COÛT
Album, bague et mosaïque	À déterminer 5 ^e sec.	Comité organisateur de la conception et de la création de l'album ainsi que la c la mosaïque des finissants. Responsable des bagues des finissants et des vêtements de sport à l'effigie des finissants. N.B. : Maximum : 10 élèves	Aucun
Brigade culinaire	Septembre à mai <i>Journée à déterminer</i> <i>Pour tous</i>	En partenariat avec la Tablée des chefs, une vingtaine de chefs animent présentement les ateliers et partagent leur passion pour la cuisine. Les Brigades culinaires, c'est 20 ateliers culinaires pratiques, 3 défis, 1 Grand combat des Brigades, des finales régionales et une provinciale pour apprendre à cuisiner et approfondir des notions culinaires et nutritionnelles qui se déroulent en parascolaire.	Aucun
Graduation (Financement)	À déterminer 5 ^e sec.	S'occuper des modes de financement.	Aucun
Harmonie (Intermédiaire et La Frontalière)	À déterminer Pour tous	Ensemble musical, 2 concerts, festival, camp....	Aucun
Ingénieurs en Herbe	<u>Jour 4 :</u> Ingénieurs débutants <u>Jour 6 :</u> Ingénieurs avancés <i>De 1^{ere} à 3^e sec. et adaptation scolaire</i>	Pour les ingénieurs débutants , les techniques de soudure à l'étain te seront enseignées. Tu pourras par la suite réaliser un circuit de DEL en série et/ou parallèle, une mini-lampe de poche, un jeu d'adresse et un robot miniature. Pour les ingénieurs avancés , tu approfondiras tes techniques de soudure et de circuits en fabriquant une lampe de poche « Iron Man », un détecteur d'énergie et un jeu de Tic-Tac-Toe. Si tu le souhaites, tu pourrais également servir de mentor pour les ingénieurs débutants. Maximum de 16 élèves par niveau	Aucun
Journal Étudiant	À déterminer <i>Pour tous</i>	S'occuper de l'écriture et de la recherche pour la parution d'un journal sur notre site internet	Aucun
Production théâtrale	<u>Mardi:</u> 15h30 à 17h30 <i>Pour tous</i>	Production d'une pièce théâtrale que nous présenterons au printemps devant public. Accompagné d'activités diverses, l'activité est autant pour les extravertis que les plus timides. Si monter sur scène t'effraie, tu peux quand même t'impliquer dans l'activité. Voici les choix qui s'offrent à toi : -Comédiens(nes) -Concepteur du décor -Concepteur sonore et éclairage -Concepteur costumes/accessoires	100,00 \$
Programme+	<u>Jour 1:</u> 11h35 à 12h15 <i>Pour tous</i>	Initiation à la programmation avec le programme Scratch 2 (produit par le MIT) et après Python 2.7. Les sujets couverts seront : boucles, variables, conditions, fonctions, interfaces graphiques et bases de données. Maximum de 15 élèves	Aucun
Radio étudiante	Matin et midi 3 ^e , 4 ^e et 5 ^e sec.	S'occuper de l'animation et de faire jouer de la musique variée à la radio étudiante (5 équipes de 2 personnes et différentes du lundi au vendredi).	Aucun

ACTIVITÉS SPORTIVES

	HORAIRE ET CLIENTÈLE	DESCRIPTION	COÛT
Addiktion	Lundi : 16h30 à 18h00	Troupe de danse hip hop compétitive participant à 3 compétitions durant l'année. Participation à la Soirée Artistique assurée et prestations supplémentaires. Expérience préférable en danse, mais pas nécessaire lors des auditions de sélection prévue le lundi 11 septembre de 16h30 à 18h. Lors de l'audition, rien à préparer et c'est une audition en forme de cours.	250,00\$
Badminton inter-école	Entraînement 2 fois semaine de 15h15 à 17h00	Participation à la ligue scolaire des Cantons de l'Est et possibilité de 1 ou 2 tournois civil(s). Les élèves seront divisés en 2 groupes. Prévoir 5 tournois de fin de semaine.	200,00 \$
Cardio kick boxing	Mercredi : 11h15 à 12h00 Pour filles seulement	Viens bouger, t'amuser et te défouler sur de la musique entraînante. Apprend à contrôler tes mouvements et avoir une base en défense. Le tout dans un atmosphère de jeux de lumières. Plaisir garanti! Du 20 septembre au 6 décembre 2017.	50,00 \$
"Cheerleading" inter-école	Mardi et Jeudi : 15h30 à 17h30 Pour tous	Sport d'équipe intégrant un mélange de danse, de gymnastique et de pyramide. Pendant l'année, vous apprendrez une chorégraphie qui sera présentée en compétition.	250,00 \$
Club de course	Mardi et jeudi : 15h30 à 16h30 Pour tous	Tu souhaites découvrir la face cachée de la course? Joins-toi au très dynamique Club de course de la Frontalière. En plus d'ajouter une dose de folie par jour, tu apprendras des techniques de course et aussi le bienfait des entraînements par intervalles. Tu exploiteras différentes façons de venir développer un esprit sain dans un corps sain! Tu n'as pas besoin d'être un marathonien pour te joindre à nous, car on s'adapte à tous les calibres. Les entraînements ainsi que le parcours varient d'une fois à l'autre. La devise du Club : On part ensemble et on revient ensemble! Plaisir garanti!	Selon les compétitions
Club de natation inter-école	Lundi: 16h30 à 18h00 Mercredi: 15h30 à 17h00 Pour tous	Participation à la ligue scolaire des Cantons de l'Est dans le but de faire des compétitions avec d'autres jeunes.	250,00 \$
Cours de danse Country POP	Mardi (1^{er} cycle) : 15h30 à 16h30 Merc (2^e cycle): 15h30 à 16h30	Apprentissage d'une chorégraphie de country POP pour la soirée artistique.	150,00 \$
Cours de danse	Mercredi : 15h30 à 16h30	Apprentissage d'une chorégraphie pour la Soirée artistique.	175,00 \$
Hockey sur glace inter-école	À déterminer Pour tous	Participation à la ligue scolaire des Cantons de l'Est : environ 18 parties (contre des équipes de la région). **Les élèves qui évoluent dans un circuit élite (AA, BB, CC) peuvent se joindre à l'équipe** Minimum : 16 joueurs	400,00\$
Musculation	Le midi : Pour tous	Inscription et carte étudiante de l'élève obligatoire.	Aucun
Ski/planche à neige	Pour tous	Vendredi, 22 décembre 2017 : Orford de 8h15 à 16h30 Jedi, 18 janvier 2018 : Bromont de 14h00 à 21h30 Vendredi, 2 février 2018 : Owl's head de 8h15 à 17h30	145\$ + location d'équipement si besoin
Soccer en gymnase inter-école	À déterminer Pour tous	La saison régulière compte une douzaine de parties, avec possibilité de participer aux séries de fin de saison (selon le classement obtenu). Cette saison d'hiver de soccer prendra son envol après la semaine de relâche, c'est-à-dire en mars 2018, pour connaître son dénouement au début mai.	200,00 \$
Volley-ball inter-école	Entraînement 2 fois/ semaine Pour tous	Participation à la ligue scolaire des Cantons de l'Est : 5 tournois minimum (division 2 ou 3).	250,00 \$
Yoga	Jedi : 11h15 à 12h00 Pour tous	À travers des postures, des respirations et une relaxation, le yoga permet de prendre un temps pour soi en plus de bâtir sa force, son équilibre, sa flexibilité et de favoriser sa concentration. Que ce soit afin de bouger, de relaxer, pour vider ses pensées ou simplement pour le plaisir et le bien-être, il n'y a rien de mieux pour alléger les tensions de la journée et faire ressortir l'unicité qui nous définit. Du 21 septembre au 7 décembre 2017.	50,00 \$

AUTRES ACTIVITÉS OFFERTES AUX ÉLÈVES

	HORAIRE ET CLIENTÈLE	DESCRIPTION	COÛT
Cadets	Mercredi : 18h00 à 21h00 Filles et garçons entre 12 et 18 ans	Organisation paramilitaire : cours de cartographie, survie en forêt, tir sportif à la carabine et biathlon, exercices plein-air de fin de semaine, fanfare militaire, camps d'été, rappel, canots et plusieurs autres activités.	Aucun
Café Tandem	Lundi : 11h35 à 12h10 Mardi au vendredi : 7h35 à 8h15 11h35 à 12h10 Pour tous	Le café Tandem est à la recherche de jeunes intéressés à vivre l'expérience d'un véritable café qui possède une double vocation. D'abord, côté café, il s'agit essentiellement de préparer et servir croissants, muffins, biscuits, bagels, smoothie et café que l'on retrouve sur notre menu simple et sans prétention. Du côté réparation nous recherchons des jeunes qui seraient capables de voir à la réparation et à l'entretien de nos équipements et d'offrir éventuellement un service de réparation à la population de Coaticook.	Aucun
Comité sportif	À déterminer Pour tous	Le comité sportif met sur pied plusieurs activités sportives, la promotion et le prêt de matériel tout au long de l'année	Aucun
Coop étudiante et Cantine	À déterminer Pour tous	Besoin d'élèves pour vendre des fournitures scolaires et autres articles de la boutique "Espace Summum" durant la semaine. Aussi pour vendre des croustilles, des boissons fraîches, etc. lors des soirées comme la soirée artistique, les spectacles des harmonies, etc.	Aucun
Équipe technique / DJ	À déterminer Pour tous	- Équipe technique : S'occuper de la régie, du son, de l'éclairage, de la caméra et des accessoires pendant les différents événements qui se dérouleront à la place publique (6 personnes). - DJ : S'occuper de la musique lors des différents événements (4 personnes).	Aucun
Jeunes aidants	À déterminer 2^e cycle (Sec. 3-4 et 5)	C'est un groupe de jeunes impliqués à la fois dans l'école et dans sa communauté. À l'école, le groupe est responsable de la mise en œuvre d'activités de prévention et de sensibilisation comme prévention toxicomanie, suicide, sida, violence, défi têtes rasées, etc. L'aspect communautaire consiste à s'ouvrir sur sa communauté et à développer des projets avec des partenaires extérieurs. L'engagement citoyen est le moteur du programme des jeunes aidants.	Frais pour le camp de novembre
Restauration de meubles	1 midi par semaine Pour tous	Si tu as du talent en menuiserie ou en art, nous aurons besoin de jeunes intéressés à donner une seconde vie à des meubles endommagés.	Aucun

Autres activités :

Animation à l'heure du midi, bain libre, Camp mini summum, Festival des harmonies, Fête de la rentrée, football, Gala des activités, Halloween, Plaisirs d'hiver, Journée d'activités de fin d'année, journées sportives, laboratoire informatique, messages du matin, Noël, salle de jeux du 1^{er} cycle, semaine des cœurs, semaine des sciences, soirée artistique, voyages tels que : New York, Toronto, Ottawa, Europe, etc.