

# VOS APTITUDES

Une aptitude est une disposition, une capacité ou une facilité particulière que l'on possède pour acquérir facilement le savoir-faire nécessaire à l'accomplissement d'une tâche ou d'une fonction de travail.

Votre capacité à ..., votre disposition à ..., votre facilité à ..., votre faculté de ..., vos talents personnels, ce que vous pouvez développer facilement (votre potentiel).

Voici une liste d'aptitudes qui vous aidera à compléter celle que vous avez déjà faite, ou encore, elle sera un point de départ pour vous en construire une.

- a) À l'aide d'un crochet «√», identifiez **spontanément** les aptitudes que vous possédez;  
 b) À l'aide d'un crochet «√», identifiez vos **principales** aptitudes, vos plus grandes forces

SPONTANÉMENT	PRINCIPAUX		SPONTANÉMENT	PRINCIPAUX	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Capable de consulter	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Obtenir la confiance des autres
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Saisir le sens des mots	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Exprimer vos idées
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Travailler avec les chiffres	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Lire des plans
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Planifier et gérer des finances (gérer un budget)	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Capable de vérifier un texte ou une colonne de chiffres
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Remarquer des détails	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Manipuler de petits objets
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Réparer des petits objets	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Animer un groupe
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Percevoir intuitivement les sentiments et les émotions	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Reconnaître les nuances dans les couleurs
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Cuisiner	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Construire
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Habile dans les sports	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Vous débrouiller
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Dessiner	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Histoire
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Physique	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Chimie
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Capable d'accepter des opinions différentes	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Comprendre les choses nouvelles rapidement
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Habilité à être facilitant dans un groupe	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Bien m'entendre avec les autres
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Travailler en équipe	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Faire preuve de confiance en soi
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Opérer des appareils de bureau (calculatrice, photocopieur, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Leadership : persuader, influencer les autres dans leurs idées et leurs attitudes

SPONTANÉMENT	PRINCIPAUX	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Capable de résoudre des problèmes
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Communiquer sans difficulté
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Ordre
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Habile en jardinage
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Calme
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Capable d'anticiper des problèmes avant qu'ils se produisent
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Jugement
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Enseigner
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Aider les autres
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Servir les autres, rendre service, donner des services
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Exécuter et suivre des directives
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Biologie
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Vendre des idées et/ou des produits face à face
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Géographie
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Rédiger (habileté à rédiger des rapports, composer des lettres)
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Sens des responsabilités
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Sens de l'organisation
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Initiative, énergie
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Disponibilité
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Être dirigé(e)
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Faire de la recherche
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Enthousiasme, optimisme
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Esprit d'observation (les gens, les choses, les données)

SPONTANÉMENT	PRINCIPAUX	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Rapporter des idées, de l'information
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Améliorer vos compétences
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Prendre soin des plantes
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Dynamisme
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Maîtrise de soi
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Capacité à écouter
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Attention
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Propreté
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Être attentif aux autres
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Compétent dans vos relations interpersonnelles
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Français
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Théâtre, «acter», jouer la comédie
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Capable d'évaluer sur des critères objectifs et mesurables
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Mathématique
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Capable de motiver les gens, de les stimuler dans une action
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Recherche de nouvelles responsabilités
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Prendre soin, soigner
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Souci du détail, perfection
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Compréhension, indulgence
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Diriger
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Parler devant un groupe, parler en public
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Concentration
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Capable de transiger avec les situations d'urgence

SPONTANÉMENT	PRINCIPAUX	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Constance
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Tolérance, esprit ouvert
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Stabilité
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Autodiscipline
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Politesse
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Imagination
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Engagement
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Capable de visualiser des formes
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Créativité (idées créatrices et innovatrices)
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Capable d'organiser votre temps
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Prendre des décisions avec autrui
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Développer et générer des idées, créer des produits
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Tact (agir avec délicatesse)
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Discrétion
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Capable de garder des informations confidentielles
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Minutie
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Transiger avec les critiques et les déceptions
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Entregent
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Mémoire visuelle (visages, objets, etc.)
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Tolérance quant à la répétition et/ou la monotonie
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Amener les gens à coopérer
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Capacité à amorcer une conversation avec des étrangères, étrangers
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Flexibilité

SPONTANÉMENT	PRINCIPAUX	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Persévérance
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Intuition
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Esprit d'équipe
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Équilibre
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Dévouement
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Courage
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Logique, cohérence, rationalité
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Habilité à mettre de l'ambiance, à divertir
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Capacité à vous mettre en évidence, de soigner votre apparence
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Capable de prendre de l'initiative
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Courtoisie
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Diplomatie (habile dans la conduite d'une affaire)
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Doigté (agir avec adresse)
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Habile à gérer les conflits
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Établir et utiliser vos contacts efficacement
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Précision
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Patience, persistance
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Faire rire les gens, sens de l'humour
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Capable de faire des compromis
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Percevoir des formes, visualiser des formes
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Esprit de synthèse
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Percevoir les problèmes et agir immédiatement
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Digne de confiance (confiant et fiable)

SPONTANÉMENT	PRINCIPAUX	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Promptitude (facilité à comprendre et à agir rapidement)
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Sang-froid
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Établir des priorités
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Avoir un esprit critique
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Habilité à négocier
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Prendre des décisions

SPONTANÉMENT	PRINCIPAUX	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Rendement sous tension (habile à travailler sous le stress et la pression)
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Sens de l'humour
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Sociabilité
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Faire face à de l'imprévu
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Honnêteté, intégrité
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Jouer d'un instrument de musique

**Dans la partie suivante, vous ajoutez les aptitudes que vous avez et que vous ne retrouvez pas dans cette présente liste :**

<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	

<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	