

# VOS VALEURS

Vos valeurs sont le jugement que vous portez sur ce qui est désirable et important dans votre vie. Vos valeurs sont un guide de vos comportements, elles influencent chaque décision que vous prenez. Ce sont des principes moraux, une importance qu'on accorde à des modes de conduite, ce qui est digne d'estime et ce qui sert de référence. Les décisions qui ne sont pas en harmonie avec vos valeurs personnelles vont créer des conflits difficiles à résoudre. Lorsque vous savez à quoi vous en tenir au sujet de vos valeurs, il est plus facile de faire un choix. Vos valeurs, c'est ce que vous croyez important et essentiel, ce

sont les règles que vous vous donnez, les grands principes de votre vie.

Voici une liste de valeurs qui va vous servir à compléter celles que vous avez déjà identifiées ou encore elle sera un point de départ pour constituer votre propre liste. Vous pouvez, si les définitions pour chacune des valeurs ne sont pas en accord avec vos propres perceptions, les modifier.

SPONTANÉMENT	À l'aide d'un crochet «√» : a) Spontanément, identifiez vos valeurs ( <b>spontanément</b> ) b) Identifiez celles qui sont les plus importantes pour vous ( <b>plus importantes</b> ) À l'aide d'un chiffre : c) Hiérarchisez vos 15 premières valeurs en les mettant par ordre d'importance ( <b>priorisation</b> ).	Plus importantes	Priorisation
<input type="radio"/>	<b>AMBITION</b> , bûcher, vouloir réussir	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>AMOUR</b> , affection envers les autres	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>AMITIÉ VÉRITABLE</b> , affection, bienveillance, soutien, confiance	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>APPARENCE</b> , bien paraître, propre et soigné	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>ARGENT</b> , avoir un revenu très élevé, faire de l'argent avant tout	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>AUTONOMIE</b> , capacité de fonctionner par vous-même, capacité à satisfaire par vous-même vos besoins particuliers	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>AVANCEMENT</b> , vous développer, progresser dans votre carrière	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>COMMUNICATION</b> , avoir des échanges avec les autres	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>COMPÉTENCE</b> , capacité, efficacité	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>COMPÉTITION</b> , faire quelque chose d'excitant, d'audacieux où la concurrence est forte	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>CONFORT</b> , bien-être, commodité	<input type="radio"/>	

SPONTANÉMENT	<p>À l'aide d'un crochet «√» :</p> <p>a) Spontanément, identifiez vos valeurs (<b>spontanément</b>)</p> <p>b) Identifiez celles qui sont les plus importantes (<b>plus importantes</b>)</p> <p>À l'aide d'un chiffre :</p> <p>c) Hiérarchisez vos valeurs en les mettant par ordre d'importance (<b>priorisation</b>)</p>	Plus importantes	Priorisation
<input type="radio"/>	<b>CONNAISSANCE</b> , être bien informé, intelligent, réfléchi	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>CONSIDÉRATION</b> , être admiré, respecté, estimé	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>COURAGE</b> , se décider malgré la difficulté, la peur ou la timidité	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>CRÉATIVITÉ</b> , imaginer, inventer, innover, découvrir	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>DISCIPLINE</b> , le sens de la discipline, ordonné, rigoureux	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>DÉVOUEMENT</b> , être serviable, attentif aux besoins des autres	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>ÉGALITÉ</b> , des chances égales pour tout le monde	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>ESTHÉTIQUE</b> , être sensible à la beauté de l'art et de la nature	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>ÉTHIQUE</b> , qui respecte une certaine morale, principes moraux de conduite	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>FAIRE QUELQUE CHOSE D'IMPORTANT</b> , avoir l'impression que vous faites quelque chose d'important	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>FAMILLE</b> , importance accordée à la famille d'origine ou avoir sa propre famille (enfants, conjointes ou conjoints)	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>HONNÊTETÉ</b> , être digne de confiance, franc, sincère	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>INDULGENCE</b> , bienveillance, bonté, compréhension, humanité	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>INFLUENCE</b> , autorité sur les personnes ou choses, diriger	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>INITIATIVE</b> , agir de votre propre initiative, prendre vos propres décisions face à la façon de faire votre travail	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>JUSTICE</b> , égalité des chances pour tous, sans distinction de race, de langue ou de culture	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>LIBERTÉ</b> , libre choix	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>LOGIQUE</b> , raisonner avec cohérence et justesse	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>LOISIR</b> , temps libre, disposer de votre temps à votre guise	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>MAÎTRISE DE SOI</b> , qualité d'une personne qui est maître de soi, qui est capable de se contenir	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>OBÉISSANCE</b> , qui obéit volontiers, se conforme	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>OUVERTURE D'ESPRIT</b> , tolérant, ouvert	<input type="radio"/>	

SPONTANÉMENT	<p>À l'aide d'un crochet «√» :</p> <p>a) Spontanément, identifiez vos valeurs (<b>spontanément</b>)</p> <p>b) Identifiez celles qui sont les plus importantes (<b>plus importantes</b>)</p> <p>À l'aide d'un chiffre :</p> <p>c) Hiérarchisez vos valeurs en les mettant par ordre d'importance (<b>priorisation</b>)</p>	Plus importantes	Priorisation
<input type="radio"/>	<b>PAIX</b> , ordre, sécurité, sans guerre ni conflit, la sécurité nationale	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>PERFECTIONNISTE</b> , faire un travail à la perfection, viser l'excellence	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>PERSÉVÉRANCE</b> , mener à bien ce que vous entreprenez, aller jusqu'au bout	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>PLAISIR</b> , la gaieté, amusement, distraction, divertissement.	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>PLANIFICATION</b> , pouvoir planifier ce que vous faites, organiser votre temps, vos activités	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>PLEIN AIR</b> , faire souvent des activités à l'extérieur	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>POLITESSE</b> , délicatesse, courtoisie, savoir-vivre	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>PRENDRE DES RISQUES</b> , aventure, faire des choses qui comportent certains risques ou certains dangers	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>PRENDRE SOIN</b> , prendre soin de celles et de ceux que l'on aime	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>PRESTIGE</b> , statut social, distinction et récompenses pour habiletés ou réussites personnelles	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>PROSPÉRITÉ</b> , état d'abondance, richesse	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>RATIONALITÉ</b> , effectuer des tâches qui font surtout appel à l'intellect	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>RÉALISATION</b> , accomplissement de soi, vous réaliser dans ce que vous faites	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>RECHERCHE</b> , prospection, fouille, enquête	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>RECONNAISSANCE</b> , être reconnu pour ce que vous faites, de savoir que les efforts que vous faites ne passeront pas inaperçus	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>RELIGION</b> , foi, vénération, culte	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>RESPECT</b> , de soi, des autres, de la vie, de l'environnement, des lois	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>RESPONSABILITÉ</b> , avoir des responsabilités dans ce que vous faites	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>SAGESSE</b> , jugements dans les conceptions et dans la conduite, discernement, sens	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>SANTÉ ÉMOTIONNELLE</b> , tranquillité d'esprit, sérénité, absence de conflits intérieurs, paix intérieure	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>SANTÉ PHYSIQUE</b> , en bonne santé	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>SATISFACTION</b> , contentement dans ce que vous faites	<input type="radio"/>	

SPONTANÉMENT	<p>À l'aide d'un crochet «√» :</p> <p>a) Spontanément, identifiez vos valeurs (<b>spontanément</b>)</p> <p>b) Identifiez celles qui sont les plus importantes (<b>plus importantes</b>)</p> <p>À l'aide d'un chiffre :</p> <p>c) Hiérarchisez vos valeurs en les mettant par ordre d'importance (<b>priorisation</b>)</p>	Plus importantes	Priorisation
<input type="radio"/>	<b>SÉCURITÉ</b> , à l'abri du danger, sans inquiétude	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>SERVIABILITÉ</b> , toujours prêt à rendre service	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>SINCÉRITÉ</b> , sans prétention ou illusion	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>STABILITÉ</b> , avoir un travail régulier et la sécurité d'emploi	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>TENDRESSE</b> , affection, attachement, avoir de l'affection pour quelqu'un	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>TOLÉRANCE</b> , patience, acception, esprit ouvert	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>TRAVAIL EN GROUPE</b> , travailler en groupe plutôt que seul	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>TRAVAIL SEUL</b> , travailler seul plutôt qu'en groupe	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>VACANCES</b> , voyages, faire ce que vous désirez, repos	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>VARIÉTÉ</b> , faire des activités diversifiées, avoir un travail varié	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>VIE INTELLECTUELLE</b> , prédominance pour les choses de l'intelligence et de l'esprit, connaissance, savoir.	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	<b>VIE STIMULANTE</b> , exaltante, être continuellement stimulé(e) par votre entourage et par mes activités	<input type="radio"/>	
	S'il y a des valeurs que vous avez et que vous ne retrouvez pas dans cette liste, vous les inscrivez et vous leur donnez votre propre définition ou signification personnelle :		
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	