



CAHIER DES

ACTIVITÉS

2021-2022

PÉRIODE D'INSCRIPTION

**DU 14 AU 16 SEPTEMBRE 2021 DE 11H30 À 12H00
À LA PLACE PUBLIQUE**

FRAIS D'INSCRIPTION : PAYABLE AVANT LE VENDREDI 15 OCTOBRE

ACTIVITÉS SPORTIVES INTER-ÉCOLES (EX. : FOOTBALL ET FUTSAL) :
VEUILLEZ PRENDRE ENTENTE AVEC LES RESPONSABLES DE L'ACTIVITÉ

NOTES IMPORTANTES:

LE PASSEPORT VACCINAL SERA REQUIS POUR LES ACTIVITÉS SUIVANTES :

activités sportives du midi, badminton, basketball, cheerleading, danse, entraînement en salle, deck hockey, football, futsal, haltérophilie, hockey, natation, ski alpin et planche à neige, ultimate, volleyball, etc.

LA MISE EN PLACE DE CHACUNE DES ACTIVITÉS EST LIÉE À 2 CONDITIONS :

- 1- Le nombre d'inscriptions minimum requis
- 2- La présence d'un adulte responsable



Sylvain Véronneau : animateur à la vie étudiante

Téléphone : 819 849-4825 poste 5024

Courriel : sylvain.veronneau@csshc.gouv.qc.ca

Site Web: <http://lafrontaliere.cshc.qc.ca>

Facebook : Page de l'école « École La Frontalière »

ACTIVITÉS	HORAIRE ET CLIENTÈLE	DESCRIPTION	COÛT
Album, bague et mosaïque	<p><u>À déterminer</u></p> <p>5^e sec Maximum de 10 élèves</p>	<p>Comité organisateur qui voit à la conception et à la création de l'album ainsi que de la mosaïque des finissants. Il est aussi responsable des bagues et des vêtements de sport à l'effigie des finissants. Il planifie et organise aussi le déjeuner des finissants.</p>	Aucun
Badminton inter-écoles	<p><u>Lundi et mercredi</u> 15 h 15 à 17 h 00</p> <p>Pour tous</p>	<p>Participation à la ligue scolaire des Cantons-de-l'Est et possibilité de 1 ou 2 tournois civil(s). Les élèves seront divisés en 2 groupes. Prévoir 5 tournois de fin de semaine.</p>	50,00 \$
Basketball intra-muros	<p><u>À déterminer</u></p> <p>Pour tous</p>	<p>Initiation au basketball. Possibilité de jouer des parties hors concours. Possibilité de basketball inter-écoles.</p>	Aucun
Brigades culinaires	<p><u>Mardi</u> 15 h 30 à 17 h 30</p> <p>Pour tous Maximum de 25 personnes</p>	<p>Cette activité est réalisée en partenariat avec la Tablée des chefs. Une vingtaine de chefs animent les ateliers et partagent leur passion pour la cuisine. Les Brigades culinaires, ce sont 20 ateliers culinaires pratiques, 3 défis, 1 Grand combat des Brigades, des finales régionales et une provinciale pour apprendre à cuisiner et approfondir des notions culinaires et nutritionnelles qui se déroulent en parascolaire.</p>	Aucun
Cadets	<p><u>Mercredi :</u> 18 h 30 à 21 h 00</p> <p>Pour tous</p>	<p>Organisation paramilitaire : cours de cartographie, survie en forêt, tir sportif à la carabine et biathlon, exercices en plein air de fin de semaine, fanfare militaire, camps d'été, rappel, canots et plusieurs autres activités. L'activité aura lieu à l'église St-Jean de Coaticook.</p>	Aucun
Café Tandem/ Boutique SumMode	<p><u>Lundi au vendredi :</u> 7 h 35 à 8 h 15 11 h 35 à 12 h 10</p> <p>Pour tous</p>	<p>Cette année, l'équipe du café Tandem sera jumelée à celle de la boutique SumMode. Nous sommes à la recherche de jeunes intéressés à vivre l'expérience d'un véritable café qui possède plusieurs vocations. D'abord, côté café, il s'agit essentiellement de préparer et servir croissants, muffins, biscuits, bagels, smoothies et café que l'on retrouve sur notre menu simple et sans prétention. Ensuite, concernant la boutique SumMode, vous aurez l'occasion d'opérer une boutique de vêtements écolo en triant des vêtements, alterner ces derniers sur les présentoirs, et ce, en utilisant le même service de caisse que le café Tandem. Du côté atelier, nous recherchons des jeunes qui seraient intéressés par différents ateliers en lien avec l'artisanat comme la fabrication de bijoux, la création de sacs réutilisables, l'apprentissage du tricot ou encore la réparation et la vente de vêtements de la friperie. Les élèves inscrits choisiront parmi les ateliers offerts selon leurs intérêts.</p>	Aucun

ACTIVITÉS	HORAIRE ET CLIENTÈLE	DESCRIPTION	COÛT
Cheerleading inter-écoles	<u>Mardi et jeudi :</u> 15 h 30 à 17 h 30 Pour tous	Sport d'équipe intégrant un mélange de danse, de gymnastique et de pyramide. Pendant l'année, vous apprendrez une chorégraphie qui sera présentée en compétition.	50,00 \$
Club de course	<u>Mardi et jeudi :</u> 15 h 30 à 16 h 30 Pour tous	Malheureusement, lorsqu'on est débutant ou qu'on reprend la course, c'est plus facile de se motiver le premier jour que toute l'année. Mais pas besoin d'être seul ! La course est un sport individuel qui peut se pratiquer en groupe. Le club de course La Frontalière te permettra de rester motivé, de progresser et aussi de recevoir du soutien et des conseils. On se rejoint devant le centre sportif de La Frontalière tous les mardis et jeudis après l'école. La distance et le parcours de chaque sortie varient en fonction des participants et participantes.	Aucun
Club de natation inter-écoles	<u>Lundi, mardi, jeudi et vendredi</u> 15 h 30 à 16 h 30 Pour tous	Participation à la ligue scolaire des Cantons-de-l'Est dans le but de faire des compétitions avec d'autres jeunes.	50,00 \$
Comité Environnement	<u>À déterminer</u> Pour tous	Le comité mettra sur pied différents projets visant à sensibiliser les élèves et le personnel de l'école sur différents enjeux en lien avec l'environnement. Il sera formé d'élèves de tous les niveaux qui désirent s'engager positivement pour améliorer leur milieu de vie.	Aucun
Comité sportif	<u>À déterminer</u> Pour tous	Le comité sportif met sur pied plusieurs activités sportives, en fait la promotion et s'occupe du prêt de matériel tout au long de l'année.	Aucun
Coop étudiante et Cantine	<u>À déterminer</u> Pour tous	<u>Boutique-école</u> : besoin d'élèves pour vendre des fournitures scolaires et autres articles de la boutique "Espace Summum" durant la semaine. <u>Cantine</u> : besoin d'élèves pour vendre des croustilles, des boissons fraîches et autres produits lors des soirées comme la Soirée artistique, les spectacles des harmonies, etc.	Aucun
Cours de danse	<u>Lundi :</u> 15 h 30 à 16 h 30 Pour tous	Apprentissage d'une chorégraphie de Hip-Hop pour la Soirée artistique	Aucun
Deck hockey	<u>Printemps 2022</u> Pour tous	Le deck hockey se tiendra au printemps sur le terrain situé près du Salon de quilles Le Riviera à Coaticook.	Aucun

ACTIVITÉS	HORAIRE ET CLIENTÈLE	DESCRIPTION	Coût
Équipe technique	Rencontre : 1 fois par mois et selon les événements Pour tous	Cette équipe s'occupe de la régie du son, de l'éclairage et des accessoires durant les différents événements.	Aucun
Football Cadet inter-écoles	Printemps 2022 1 ^{re} à 3 ^e secondaire	Participation à la ligue scolaire des Cantons-de-l'Est. Première rencontre au mois de décembre 2021.	100,00\$
Futsal (soccer intérieur) inter-écoles	À déterminer Garçons et filles Avoir déjà joué constitue un atout	La saison régulière compte une douzaine de parties, avec possibilité de participer aux séries de fin de saison (selon le classement obtenu). Cette saison de soccer prendra son envol après la semaine de relâche, c'est-à-dire en mars 2022, pour connaître son dénouement au début mai. Il y aura une sélection advenant le cas où il y a trop d'inscriptions dans une catégorie.	50,00 \$
Gala Méritas	À déterminer Sur l'heure du midi Pour tous Maximum de 6 élèves	Le Gala Méritas récompense les résultats scolaires, l'effort et la persévérance des élèves. Pour en faire un moment inoubliable, nous avons besoin de jeunes créatifs qui désirent participer à l'animation de cet événement. Voici les tâches que cela implique : écrire les textes pour la présentation des matières, participer à la réalisation des capsules vidéo, trouver les accessoires et les costumes nécessaires pour les capsules et animer possiblement une partie du gala.	Aucun
Golf	Hiver 2022 Pour tous	Participation à la ligue des Cantons-de-l'Est : 3 ou 4 tournois	50,00\$
Graduation (Financement)	À déterminer 5 ^e sec.	Ce comité s'occupe du financement	Aucun
Harmonie	À déterminer Pour tous	-Quelques répétitions auront lieu après l'école, au cours de l'année et la veille des concerts. -L'harmonie s'adresse à tous ceux qui ont déjà participé à l'harmonie ou qui ont une base instrumentale en musique. -Possibilité de camp musical, concerts et d'une participation au Festival des harmonies.	Location de l'instrument 40,00\$ N.B. Uniquement pour les élèves qui n'ont pas de musique à leur horaire
Hockey sur glace inter-écoles	À déterminer Pour tous	Participation à la ligue scolaire des Cantons-de-l'Est : environ 18 parties	100,00\$
Improvisation	Lundi 15 h 30 à 16 h 30 Pour tous	Initiation au monde de l'improvisation. Possibilité de participer à la ligue d'improvisation après les Fêtes.	Aucun

ACTIVITÉS	HORAIRE ET CLIENTÈLE	DESCRIPTION	Coût
Ingénieurs en herbe	<p><u>Jour 3</u> ou <u>Jour 9</u> :</p> <p>Pour tous Maximum de 16 élèves</p>	<p>Cet atelier te permettra d'apprendre les techniques de soudure à l'étain. Tu apprendras également à travailler avec une plaque de montage pour réaliser des circuits et valider son fonctionnement avant de construire ton propre modèle. Tu pourras par la suite réaliser un circuit de DEL en série et/ou en parallèle, une mini-lampe de poche, un jeu d'adresse et un robot miniature. À ton rythme, tu pourras réaliser différents projets parmi les 13 qui te seront proposés, dont une lampe de poche « Iron Man » et un jeu de Tic-Tac-Toe. Tu pourras aussi fabriquer des circuits imprimés et ainsi construire le cavalier des vagues, un détecteur d'énergie, un détecteur de mensonges, des lumières clignotantes et un piano électronique. Si tu es un « ancien ingénieur », tu pourrais également servir de mentor pour les ingénieurs débutants.</p>	Aucun
Jeux de société	<p><u>À déterminer</u></p> <p>Pour tous</p>	<p>Cette activité permet aux élèves de se retrouver pour s'amuser et partager une passion commune : les jeux de table, les jeux de société classiques, les jeux de cartes et les jeux de rôle. Lorsque tu voudras te changer les idées et avoir du plaisir, viens nous voir!</p>	Aucun
Montage et techniques de pêche à la mouche	<p><u>À déterminer</u></p> <p>2^e cycle Maximum de 5 élèves</p>	<p>Les élèves se familiariseront avec les différents aspects de la pêche à la mouche. Plusieurs sujets seront couverts: l'équipement, les lancers, la lecture de rivière, l'approche, l'éthique, la remise à l'eau et bien plus! De plus, l'utilisation de la langue anglaise sera encouragée lors de certaines activités. Quelques rencontres pourraient se tenir lors de journées pédagogiques. FISH ON!</p> <p>Permis de pêche obligatoire. Facultatif : Canne à mouche, « waders » et « kit » de montage</p>	Aucun
Motocross-Passion	<p><u>Un midi par cycle de 9 jours</u> <u>et</u> en soirée à l'occasion</p> <p>Pour tous</p>	<p>Ce groupe de passionnés est un rassemblement où vous pourrez échanger afin de connaître, d'apprendre et de découvrir plusieurs choses en lien avec la pratique du motocross.</p> <p>En rodage cette année, vous pourrez contribuer à élaborer l'activité selon vos intérêts. Chaque rassemblement se déroulera sous une thématique différente. Les sujets pourraient ressembler à ceci :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Mécanique et entretien de base ✓ Importance et compréhension d'une suspension bien ajustée ✓ Différence entre le MX et l'Enduro ✓ Découverte des pistes MX au Québec ✓ Rencontre de pilotes d'expérience ✓ Magasinage de ses pièces de remplacement <p>Bref, si tu es un/une passionné(e) et que tu souhaites te pousser à un niveau supérieur, c'est pour toi!</p>	Aucun
Musculation	<p><u>Le midi</u> :</p> <p>Pour tous</p>	<p>Carte étudiante de l'élève obligatoire.</p>	Aucun

ACTIVITÉS	HORAIRE ET CLIENTÈLE	DESCRIPTION	COÛT
Parkour	<u>À déterminer</u> Pour tous	En collaboration avec Acti-sports de la MRC de Coaticook, nous offrons un parcours d'obstacles. Ce cours combine des éléments de gymnastique et de l'art du mouvement.	Aucun
Production vidéo	<u>Lundi</u> 15 h 30 à 16 h 30 Pour tous Maximum de 6 élèves	De la scénarisation jusqu'au montage vidéo en passant par les différents aspects d'un tournage, vous découvrirez un monde impressionnant caché derrière la caméra.	Aucun
Programmation avec ARDUINO	<u>Hiver 2022</u> Pour tous	Tu as peut-être entendu parler du phénomène Arduino et tu as envie d'en savoir un peu plus ? Ou bien un de tes amis s'est servi d'un Arduino pour réaliser un projet époustouflant ou un gadget interactif ? Mais qu'est-ce que Arduino ? Il s'agit d'un ensemble de matériel et de logiciels qui permet d'apprendre l'électronique (en s'amusant) tout en se familiarisant avec la programmation informatique. Plusieurs projets motivants peuvent être réalisés à partir d'un circuit Arduino : réveil avec afficheur, verrou à code, chenillard, cube de LED, voiture télécommandée... Les projets sont infinis ! Cette activité t'intéresse ? Dans ce cas, inscris-toi!	Aucun
Radio étudiante	<u>Matin et midi</u> Pour tous	Faire partie de l'équipe de la Radio étudiante permet d'assurer l'animation et faire jouer de la musique variée à la radio étudiante. (5 équipes de 2 personnes et différentes du lundi au vendredi).	Aucun
Ski/planche à neige	<u>4 sorties</u> Pour tous	Pour les amateurs de ski et de planche à neige, 4 sorties sont prévues. <ul style="list-style-type: none"> • Mercredi 22 décembre (jour 6) toute la journée • Vendredi 21 janvier (jour de reprise de tempête) toute la journée • Lundi 7 février (journée pédagogique) toute la journée • Mercredi 9 mars (jour 5) 4^e période et soirée 	50,00\$ + location d'équipement (80,00\$ payable à l'inscription) si besoin
Sorties de filles en plein air	<u>À déterminer</u> Filles Maximum de 10 filles	Les chèvres de montagne vous offrent une série d'événements en plein air qui vous permettront de vous dépasser, d'apprendre et surtout d'avoir du plaisir entre filles, dehors! On vous attend dehors!	Aucun
S.O.S.	<u>À déterminer</u> Pour tous	Tu as du leadership, de la créativité et de l'empathie? Eh bien, ce groupe est pour toi! Il est composé de jeunes impliqués à la fois dans l'école et dans leur communauté. Afin de s'ouvrir sur la communauté, des projets avec des partenaires extérieurs seront mis de l'avant. Mettre de la vie dans l'école est le moteur du programme. Le groupe est donc responsable de la mise en œuvre de projets innovateurs et stimulants.	Aucun
Ultimate mixte	<u>Printemps 2022</u> Pour tous	Participation à la ligue scolaire des Cantons-de-l'Est : 10 à 12 parties.	50,00\$
Volleyball inter-écoles	2 fois/ semaine Pour tous	Participation à la ligue scolaire des Cantons-de-l'Est : 5 tournois minimum (division 2 ou 3).	50,00 \$